

# Bericht BaWü-Ländervergleich 2023

Am Freitag den 29.09.2023 war es wieder so weit. Die 3 Verbände von Baden-Württemberg (Nord-, Südbaden und Württemberg) bereiteten sich mit ihren Auswahlkadern für den Bundespokal Süd (19. bis 22.10) vor.

Wir (der Nordbadener Kader) reisten am Freitag Nachmittag, in der Landessportschule Albstadt, an. Wegen des vielen Staus auf dem Hinweg konnten wir erst um 20:15 Anfangen zu trainieren. Im ersten Training des Lehrgangs konzentrierten wir uns auf die Abstimmung zwischen Zuspieler und Angreifer und spielten, zum Schluss, noch ein kleines Spiel 5 gegen 6.

Am nächsten Morgen gab es um 8 Uhr Frühstück und eine Stunde später ging es an die Messungen der Körpermaße und des Athletischen Zustandes. Vor dem Mittagessen um 12 Uhr, trainierten wir nochmal 2h Aufschlag-Annahme, ehe es nach dem Essen zum Testspiel gegen Südbaden ging. Da unsere Trainer alle aus verschiedenen, respektvollen Gründen ,am Samstag Nachmittag, nicht konnten, coachte uns Landestrainer Philipp Sigmund. Während des Spiels steigerte sich sowohl unsere Leistung, als auch die Leistung der Südbadener, wodurch es am Ende nach 6 gespielten, denkbar knappen, tiebreaks 2:4 für die Auswahlmannschaft aus Südbaden ausging.

Nach einer Pause, die die meisten zum Biliard spielen genutzt haben und Abendessen ging es um 19:30 Uhr weiter mit dem

Testspiel gegen Württemberg. Da es schon so spät war spielten wir nur 3 Tiebreaks die alle 3 ziemlich knapp und Württemberg gingen.

Am nächsten morgen trainierten wir (wieder unter Christian Lohse und Fynn Pflüger) nochmal die Block-Organisation, ehe wir ein weiteres Testspiel gegen Südbaden bestritten. Verletzungsbedingt nicht in voller Aufstellung verloren wir alles 3 Sätze knapp.

Nach dem Mittagessen um 12 Uhr reisten wir schon ab.

Es war ein tolles Wochenende und wir konnten viele neue Erfahrungen sammeln. Mit viel Vorfreude warten wir auf den Bundespokal in Schmalkaden/Thüringen.